PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
SEKRETARIAT DAERAH
Jl. May. Jend. S. Parman No. 1 Telp. (0722) 7220169
KOTA AGUNG

Kota Agung, 13 Juli 2026

Nomor : 003/3123 /09/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Jadwal Senam Pagi, Jumpa Berlian dan Pengajian Tahun 2026

Yth.
1. Staf Ahli Bupati Tanggamus
2. Asisten Setdakab. Tanggamus
3. Kepala Perangkat Daerah se-Kabupaten Tanggamus
4. Camat se-Kabupaten Tanggamus

di
Tempat

Dalam rangka meningkatkan disiplin, kesehatan jasmani, pembinaan mental dan spiritual pegawai serta kebersihan lingkungan kerja di Lingkungan Pemerintah Daerah Kabupaten Tanggamus, maka dipandang perlu melaksanakan kegiatan rutin berupa senam pagi, pengajian dan Jum'at Pagi Bersihkan Lingkungan (Jumpa Berlian) sebagaimana jadwal terlampir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kepada seluruh pegawai di Lingkungan Pemerintah Daerah Kabupaten Tanggamus agar melaksanakan kegiatan dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Senam pagi dilaksanakan pada hari Jum'at minggu pertama dan minggu ketiga setiap bulannya
   Waktu : Pukul 07.30 s.d 08.30 WIB
   Tempat : Lapangan Upacara Pemerintah Daerah Kabupaten Tanggamus (Kecamatan dan UPTD melaksanakan di kantor masing-masing)
   Pakaian : Olahraga
   Catatan : Instruktur senam dan sound sistem di Lapangan Pemerintah Daerah Kabupaten Tanggamus disediakan oleh Bagian Umum
2. Pengajian dilaksanakan pada hari Jum'at minggu kedua setiap bulannya
   Waktu : Pukul 07.30 s.d 08.30 WIB
   Tempat : Kantor masing-masing
   Catatan : 1. Pelaksanaan pengajian agar dilaksanakan secara tertib dan khidmat
   2. Kegiatan pengajian bisa dilaksanakan dalam bentuk ceramah (siraman rohani), kajian dan atau bentuk kegiatan lainnya

3. Jumpa Berlian dilaksanakan pada hari jumat minggu keempat setiap bulannya

   Waktu : Pukul 7.30 s.d 08 30 WIB

   Tempat : Kantor masing-masing

   Catatan : Membersihkan lingkungan kantor, drainase, halaman kantor, taman dan fasilitas umum

Demikian surat ini disampaikan, atas pelaksanaannya diucapkan terima kasih.

SEKRETARIS DAERAH,

S U A I D I

Tembusan:
1. Bupati Tanggamus
2. Wakil Bupati Tanggamus

Lampiran Surat Sekretaris Daerah
Nomor : 003/ 3123 /09/2026
Tanggal : 13 Juli 2026

JADWAL SENAM PAGI, PENGAJIAN DAN JUMPA BERLIAN
BULAN JULI SAMPAI DESEMBER 2026

NO	WAKTU			KETERANGAN
	HARI	TANGGAL	PUKUL	
1	2	3	4	5
1.	Jumat	17 Juli 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
2.	Jumat	24 Juli 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Jumpa Berlian
3.	Jumat	31 Juli 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
4.	Jumat	7 Agustus 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
5.	Jumat	14 Agustus 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
6.	Jumat	21 Agustus 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
7.	Jumat	28 Agustus 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Jumpa Berlian
8.	Jumat	4 September 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
9.	Jumat	11 September 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
10.	Jumat	18 September 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
11.	Jumat	25 September 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Jumpa Berlian
12.	Jumat	2 Oktober 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
13.	Jumat	9 Oktober 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
14.	Jumat	16 Oktober 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
15.	Jumat	23 Oktober 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Jumpa Berlian
16.	Jumat	30 Oktober 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
17.	Jumat	6 November 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
18.	Jumat	13 November 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
19.	Jumat	20 November 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
20.	Jumat	27 November 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Jumpa Berlian
21.	Jumat	4 Desember 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi
22.	Jumat	11 Desember 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Pengajian
23.	Jumat	18 Desember 2026	07.30 WIB s.d 08.30 WIB	Senam Pagi